

Merenschwand 60+

Informationen und Angebote



INHALTSVERZEICHNIS

1 Ärztliche Dienste

Ärzte	5
Zahnärzte	5
Augenärzte	5
Psychiatrieangebote	5

2 Ambulante Dienstleistungen

Mahlzeitendienst.....	7
Spitex	7
Ambulante Pflege und Betreuung	7

3 Weitere Beratungsdienste im Bereich Gesundheit und Soziales

Pro Senectute Aargau	8
----------------------------	---

4 Stationäre Angebote

pflegimuri.....	11
Stiftung St. Martin Muri.....	12
Maria Bernarda-Heim Auw.....	13
Solino Boswil.....	14
Zentrum Aettenbühl Sins.....	15
Reusspark Niederwil	17

5 Hilfsmittel für den Alltag

Notrufsysteme	18
---------------------	----

6 Finanzen und Vorsorge

Steuern.....	19
Budget- und Schuldenberatung.....	19
Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung	19
Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament, Docupass der Pro Senectute	19

7 Mobilität

TIXI AARGAU Fahrdienst.....	20
Rotkreuz-Fahrdienst Aargau	20
Taxito.....	21

8 Aktivitäten

Mittagstisch	23
Seniorenturnen.....	23
Jassen.....	23
Mediothek	23
Seniorenreise.....	23
Postlonzihus.....	23

9 Weiterbildung

Senioren-Universität Zürich UZH3	24
Senioren-Universität Luzern	24
Volkshochschule Oberes Freiamt.....	25

10 Weitere Informationen und Anlaufstellen

Anlaufstelle Merenschwand 60+	26
Soziale Dienste, Gemeinde Merenschwand	26
Bestattungs- und Friedhofswesen.....	26
Röm.-Kath. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Vitus.....	26
Ref. Kirchgemeinde, Pfarramt Muri	26
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)	26

1 ÄRZTLICHE DIENSTE

Ärzte

**Gemeinschaftspraxis Merenschwand, Dr. med Stephan Blum
und Dr. med. Nicolas Lalive d'Épinay**

Rütistrasse 1, 5634 Merenschwand

www.gemeinschaftspraxis-merenschwand.ch

056 664 05 65, blum.lalive@hin.ch

Zahnärzte

**Therapiezentrum Zahn und Mensch,
med. dent. Sabine Vaucher & Team**

Rütistrasse 14, 5634 Merenschwand

www.zahnundmensch.ch

056 670 99 55, praxis@zahnundmensch.ch

Augenärzte

Augenarzt Muri

Luzernstrasse 32, 5630 Muri

www.augenarzt-muri.ch

056 511 06 60, praxis@augenarzt-muri.ch

Augenzentrum Perron West

Aarauerstrasse 8, 5630 Muri

<https://augenzentrum-perronwest.ch>

056 664 92 10, augenzentrum-perronwest@hin.ch

info@augenzentrum-perronwest@hin.ch

Psychiatrieangebote

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Königsfelderstrasse 1, 5210 Windisch

www.pdag.ch

052 462 21 11, info@pdag.ch

Ambulatorium für Erwachsene Freiamt

Bahnhofstrasse 6, 5610 Wohlen

www.pdag.ch

056 461 94 00, ambulatorium.freiamt@pdag.ch

Tageszentrum Freiamt

Bahnhofweg 17, 5610 Wohlen

www.pdag.ch

056 610 09 93, tageszentrum.freiamt@pdag.ch



2 AMBULANTE DIENSTLEISTUNGEN

Mahlzeitendienst

Mahlzeitendienst Pro Senectute Aargau

Suhrenmattstrasse 29, 5035 Unterenfelden

www.ag.prosenectute.ch
062 837 50 70, info@ag.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst pflegimuri

Nordklosterrain 1, 5630 Muri

www.pflegimuri.ch
056 675 92 20, info@pflegimuri.ch

Mahlzeitendienst Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren VAAS

Freiamt

www.vaas.ch
079 131 64 04, vaas-regio-wohlen@bluewin.ch

Stierli Metzgerei, Menueservice

Zürichstrasse 4, 5634 Merenschwand

www.stierlimetzg.ch
056 664 15 30, info@stierlimetzg.ch

CasaGusto

Forchstrasse 145, 8032 Zürich

www.casa-gusto.ch
058 451 50 50, kontakt@casa-gusto.ch

Spitex

Spitex Muri und Umgebung

Wiliweg 15, 5630 Muri

www.spitexmuri.ch
056 670 99 88, info@spitexmuri.ch

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Palliative Care
- Mind Care (psychiatrische und gerontopsychiatrische Pflege und Betreuung)

Es gibt weitere verschiedene private Spitex-Anbieter, welche im Internet zu finden sind.

Ambulante Pflege und Betreuung

Tages- und Nachtzentrum pflegimuri

Nordklosterrain 1, 5630 Muri

www.pflegimuri.ch
056 675 92 00, info@pflegimuri.ch

Tages- und Nachtzentrum Reusspark

Reusspark 2, 5524 Niederwil

www.reusspark.ch
056 619 61 11, info@reusspark.ch

Tagesaufenthalt Zentrum Aettenbühl

Aettenbühl 2, 5643 Sins

www.aettenbuehl.ch
041 789 77 00, info@aettenbuehl.ch

3 WEITERE BERATUNGS- DIENSTE IM BEREICH GESUNDHEIT UND SOZIALES

Pro Senectute Aargau – Anlaufstelle für das Alter

Pro Senectute Aargau setzt sich als gemeinnützige Organisation für das Wohlergehen und die Unterstützung älterer Menschen ein. Ihr Hauptziel ist es, Seniorinnen und Senioren dabei zu helfen, ein möglichst aktives, selbstbestimmtes und würdevolles Leben zu führen.

Die Organisation bietet eine breite Palette an Dienstleistungen und Angeboten für ältere Menschen und ihre Angehörigen an:

Beratung

Individuelle Beratung zu Themen des Alters wie Finanzen, Wohnen, Pflegeoptionen, Gesundheit, Freizeitgestaltung und vielem mehr.

Bewegungs- und Sportangebote

Grosses Angebot von Aquafitness über Wandern bis hin zu internationalen Tänzen.

Bildung

Kurse zu Themen wie Computer, Smartphone, Sprachen, Gesundheit, Ernährung, Finanzen, Vorsorge und vieles mehr.

Unterstützung im Alltag

Praktische Hilfe im Alltag wie die Bewältigung von Behördenangelegenheiten, Erledigung von Einkäufen, Begleitung zu Arztterminen, Abwicklung der Steuererklärung sowie weitere Finanzdienstleistungen.

Freiwilligenarbeit

Verschiedene Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige.

Docupass

Vorsorgedossier von Pro Senectute Schweiz, welches Patientenverfügung, Vorsorgeregulierung und Anordnungen für den Todesfall beinhaltet.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Website von Pro Senectute Kanton Aargau:
www.ag.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Beratungsstelle Bezirk Muri
Luzernerstrasse 16, 5630 Muri

www.ag.prosenectute.ch
056 664 35 77, muri@ag.prosenectute.ch



Rheumaliga Aargau

Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg

www.rheumaliga.ch

056 442 19 42, info.ag@rheumaliga.ch

Alzheimer Aargau

Zollweg 12, 5034 Suhr

www.alzheimer-schweiz.ch

056 406 50 70, info.ag@alz.ch

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129, 8031 Zürich

www.multiplesklerose.ch

043 444 43 43, info@multiplesklerose.ch

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg

www.parkinson.ch

043 277 20 77, info@parkinson.ch

Krebsliga Aargau

Kasernenstrasse 25, 5001 Aarau

<https://aargau.krebsliga.ch>

062 834 75 75, admin@krebsliga-aargau.ch

Lungenliga Aargau

Hintere Bahnhofstrasse 8, 5001 Aarau

www.lungenliga.ch

062 832 40 00, info@llag.ch

Diabetes Aargau

Herzogstrasse 1, 5000 Aarau

www.diabetesaargau.ch

062 824 72 01, info@diabetesaargau.ch

Kompetenzzentrum für Palliative Care, Villa Sonnenberg

Sonnenbergstrasse 23, 8910 Affoltern a. A.

www.spitalaffoltern.ch

044 714 38 11, palliative@spitalaffoltern.ch

Palliative Aargau

Laurenzenvorstadt 11, 5000 Aarau

www.palliative-aargau.ch

062 824 18 82, info@palliative-aargau.ch



4 STATIONÄRE ANGEBOTE

pflegimuri

In der wegweisenden Verschmelzung von Tradition und Innovation bietet die pflegimuri mehr, als von einer Institution im Dienste pflege- und betreuungsbedürftiger Menschen allgemein erwartet wird. Denn die über 200 Bewohnerinnen und Bewohner tragen gemeinsam mit den rund 300 Mitarbeitenden täglich zum guten Leben im Heim bei: achtsam anders.

Entlastung für pflegende Angehörige

Bei einem Pflegenotfall bietet die pflegimuri unkompliziert Hilfe. Ein Eintritt ist bei Verfügbarkeit rund um die Uhr möglich. Benötigt wird lediglich ein ärztliches Überweisungszeugnis.

Das Ferienzimmer wird wie in einem Hotel gebucht, Ein- und Austrittstermin sind definiert.

Das Tages- und Nachtzentrum entlastet Angehörige von pflegebedürftigen Menschen.

Mit der Akut- und Übergangspflege bietet die pflegimuri Hand, wenn beispielsweise nach einem Spitalaufenthalt eine Rückkehr nach Hause noch nicht möglich ist.

Die medizinische Betreuung durch die Ärztin der pflegimuri, die Physio- und Ergotherapie in Zusammenarbeit mit «aarReha» Schinznach sowie die Aktivierungstherapie runden die individuell abgestimmte, altersgerechte Rehabilitation ab.

Langzeitpflege

In der Langzeitpflege arbeiten Profis mit Herz und Verstand. Die medizinische Betreuung durch die Ärztin, ein hoher Anteil an ausgebildeten Pflegefachpersonen HF, eine Gerontologin oder die Pain

Nurse garantieren selbst in komplexen Situationen eine hochstehende Pflege und Betreuung.

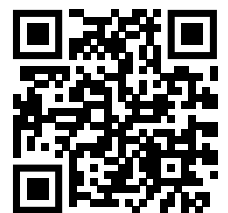
Menschen mit einer demenziellen Erkrankung können weitgehend ohne Einschränkungen leben, sei es in zwei geschützten Wohngruppen mit speziellen Demenzgärten oder in den durchmischten Wohngruppen.

Gerontopsychiatrie

In den drei offenen, gerontopsychiatrischen Wohngruppen leben Menschen mit langjährigen, psychischen und Sucht-Erkrankungen. Die Betreuungs- und Pflegeleistungen sind auf Ihre besonderen Bedürfnisse zugeschnitten.

Hospiz-Betten und Palliativ Care

Die Hospiz-Betten bieten Menschen jeden Alters in der letzten Lebensphase bestmögliche Lebensqualität durch palliative Betreuung. Diese umfasst die medizinischen und pflegerischen Behandlungen sowie die psychische, soziale und geistig-spirituelle Unterstützung. Die verbleibende Zeit soll – zusammen mit den Angehörigen – wertvoll gestaltet und bereichert werden. So arbeitet die pflegimuri eng mit dem Kompetenzzentrum für Palliative Care des Spitals Affoltern am Albis zusammen.



Stiftung St. Martin Muri

Seit 1991 steht die Stiftung St. Martin Muri im Zentrum der Gemeinde Muri.

Leben im Zentrum – und dies in doppeltem Sinne. Das St. Martin steht an exklusiver Lage in Muri und setzt sich täglich für Sie ein. Gemeinsame Aktivitäten wie auch Individualität sollen nebeneinander Platz haben. Der Mensch steht im Zentrum des Handelns. Wertschätzung und Respekt gegenüber den Bewohnenden prägen die Haltung im Alltag. Das St. Martin setzt sich für das Recht auf Autonomie sowie für bedarfsge- rechte Betreuung und Pflege ein. Es gilt der Grundsatz: «Jeder Mensch ist einzigartig und hat ein Recht auf Selbstbestimmung.»

Die Stiftung St. Martin bietet Menschen in ihrer dritten Lebensphase 53 Zimmer mit professioneller Pflege im Stammhaus und 27 Wohnungen mit Dienstleistungen in den beiden Liegenschaften «im Park» und im «Mäderhaus» an.

Entlastung für pflegende Angehörige

Ist die Rückkehr nach einem Spitalaufenthalt noch nicht möglich oder möchten sich pflegende Angehörige für einige Zeit entlasten, stehen zwei Ferienzimmer zur Verfügung.

Langzeitpflege

Die Selbstständigkeit der Bewohnerinnen und Bewohner soll mit dem Fachwissen aus Gerontologie, Aktivierung und Pflege möglichst erhalten bleiben. Bewohnerinnen und Bewohner sowie Angehörige werden in Entscheidungen miteinbezogen. Das St. Martin arbeitet fachlich mit dem Spital Muri

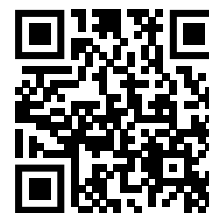
zusammen, in den Bereichen Geriatrie- und Palliativmedizin. Das Team der «aarReha» Schinznach ist für die ambulante Physio- und Ergotherapie zuständig.

Wohnen im Alter

Nur wenige Schritte vom Stammhaus entfernt stehen Alterswohnungen bereit. Einerseits können die Mieterinnen und Mieter vom Dienstleistungsangebot der Institution Gebrauch machen (Wäsche, Mahlzeiten, Pflege bei kurzzeitiger Krankheit), andererseits ihr Leben frei gestalten, wie in jeder anderen Mietwohnung.



Stiftung St. Martin Muri
Marktstrasse 15, 5630 Muri



www.stmartin.ch
056 675 97 00, josef.villiger@stmartin.ch



Maria Bernarda-Heim Auw

Klein und fein

Im Maria Bernarda-Heim finden Menschen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind, Geborgenheit und ein schönes Zuhause. Im kleinen, aber feinen Betrieb nehmen sich die Mitarbeitenden – von der Pflege bis zur Küche – Zeit und kennen die Bewohnerinnen und Bewohner mit Namen. Das Zusammenleben ist wie in einer Familie, bei der immer etwas läuft: Es wird gesungen, gebastelt, mal kommt Besuch des Kindergartens oder es wird eine Fahrt ins Blaue unternommen.

Akut- und Übergangspflege

Möchten pflegende Angehörige für einige Zeit entlastet werden oder ist die Rückkehr nach Hause nach einem Spitalaufenthalt noch nicht möglich, kann im Maria Bernarda-Heim für einen definierten Zeitraum ein Ferienzimmer bezogen werden.

Langzeitpflege

Wie hoch der Pflegebedarf und wie komplex die geriatrische Fragestellung auch sein mögen – das Maria Bernarda-Heim bietet beste Pflege und Betreuung. Externe Expertinnen und Experten sowie Therapeutinnen und Therapeuten unterstützen uns dabei. Als Kompetenzzentrum steht das Heim für Rundumschutz, Lebensqualität und Zufriedenheit der Bewohnerinnen und Bewohner ein. Es muss auch mit keinem Heimwechsel bei erhöhtem Pflegebedarf gerechnet werden.



Maria Bernarda-Heim

Maria-Bernarda-Strasse 30, 5644 Auw



www.maria-bernarda-heim.ch

056 677 74 74, info@maria-bernarda-heim.ch



Solino Boswil

Ob Pflegeheim oder Alterswohnung: Das Solino steht für selbstbestimmtes Wohnen im Alter. Das Pflegeheim mit angrenzenden Alterswohnungen liegt in der aargauischen Gemeinde Boswil im Herzen des Freiamt. Im Grünen und doch bestens erschlossen, wird im Solino mit viel Engagement und familiärem Umgang für Lebensqualität im Alter gesorgt.

Entlastung für pflegende Angehörige

Im Solino stehen, je nach Verfügbarkeit, Zimmer für Kurzaufenthalte bereit.

Langzeitpflege

Mit bestens ausgebildetem und motiviertem Pflegepersonal wird eine fachgerechte Pflege und Betreuung rund um die Uhr garantiert. Ziel ist es, im Solino einen Lebensabend mit hoher Selbständigkeit

und Selbstbestimmung zu ermöglichen. Bei erhöhtem Pflegebedarf muss mit keinem erneuten Umzug gerechnet werden.

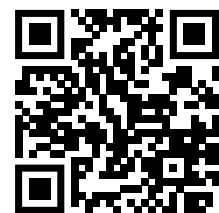
Wohnen im Alter

Zum Solino gehören 22 Alterswohnungen. Die Bewohner können auf Wunsch die Solino-Dienstleistungen und -Aktivitäten in Anspruch nehmen können.



Solino

Martinsstrasse 23, 5623 Boswil



www.solinoboswil.ch

056 677 85 00, verwaltung@solinoboswil.ch

Zentrum Aettenbühl Sins

Das Zentrum Aettenbühl bietet betagten pflegebedürftigen Menschen ein schönes Daheim mit kompetenter Pflege und herzlicher Betreuung. Täglich engagieren sich gut ausgebildete Fachpersonen mit Herz und Verstand dafür, die Lebensqualität und Autonomie der ihnen anvertrauten Menschen so lange wie möglich zu erhalten: Für ein möglichst selbstbestimmtes, zufriedenes Leben bis ins hohe Alter.

Entlastung für pflegende Angehörige

Es stehen zwei Zimmer für Kurzaufenthalte bereit. Hier finden Gäste für max. 60 Tage einen sicheren, behaglichen Ort mit allem Komfort, angenehmer Gesellschaft, guter Küche und natürlich mit der benötigten professionellen Pflege. Ein Kurzaufenthalt bietet sich nach einem Spitalaufenthalt oder zur Entlastung der pflegenden Angehörigen an. Die Pflege einer Angehörigen, eines Angehörigen fordert viel Kraft. Zur Entlastung bieten wir einzelne oder regelmässig wiederkehrende Tagesaufenthalte in unseren Pflegegruppen an. Tagesgäste werden bei uns auf Wunsch vollumfänglich in den Alltag integriert.

Langzeitpflege

Das Zentrum Aettenbühl arbeitet nach dem Grundsatz der Bezugspflege. Das heisst: Für jede Bewohnerin und jeden Bewohner sind jeweils zwei definierte Bezugspersonen verantwortlich. Sie kennen die persönlichen Bedürfnisse und Vorlieben der betreuten Person am besten, wissen aber auch um die medizinischen-pflegerischen Erfordernisse. So sind für die Bewohnerinnen und Bewohner grösstmögliche Autonomie und Selbstbestimmung bei bester

Sicherheit gegeben. Für die Angehörigen ist die zuständige Bezugspflegeperson direkte Ansprechpartnerin, die transparent über das Leben im Zentrum informiert und Fragen kompetent beantwortet.

Das Zentrum Aettenbühl pflegt und betreut Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam auf drei Pflegegruppen.

Palliativ Care

Palliativ Care im Zentrum Aettenbühl umfasst medizinische Behandlung und pflegerische Fürsorge genauso wie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung.

Wohnen im Alter

Das Zentrum Aettenbühl verfügt über moderne Alterswohnungen mit jeglichem Komfort, welche selbstständiges Wohnen ermöglichen. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene Services vom Zentrum Aettenbühl in Anspruch zu nehmen.

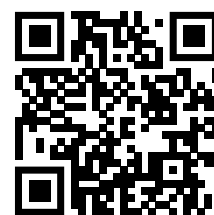
In unmittelbarer Nachbarschaft zum Pflegezentrum vermietet das Aettenbühl 18 Wohnungen.



**Zentrum
Aettenbühl**

Herzlich umsorgt,
kompetent gepflegt

Zentrum Aettenbühl
Aettenbühl 2, 5643 Sins



www.aettenbuehl.ch
041 789 77 00, info@aettenbuehl.ch

Zentrum Aettenbühl Sins



Reusspark Niederwil



Reusspark Niederwil

Die ganzheitliche Lösung in Pflege und Betreuung

Der Reusspark ist führendes Geriatriezentrum im Kanton Aargau und verfügt über ein umfassendes Angebot in der Langzeitpflege. Mit 300 Betten bietet er für Bewohnende mit allgemeinen Altersbeschwerden, mit psychiatrischen oder mit demenziellen Erkrankungen ein Zuhause und deckt so die Bedürfnisse von pflegebedürftigen Menschen ab. Zudem verfügt der Reusspark über ein Hospiz. Mit dem Tages- und Nachtzentrum oder der Akut- und Übergangspflege wird Angehörigen Entlastung angeboten.

Entlastung für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige stossen oft an ihre physischen und psychischen Grenzen. Beim Entlastungsangebot entscheiden Angehörige und Klienten, wie lange der Aufenthalt sein soll. Der Reusspark steht Ihnen beratend zur Seite.

Mit dem Tages- und Nachtzentrum schliesst sich die Lücke zwischen der Pflege zu Hause und dem Heimeintritt. Egal ob einzelne Stunden, über Nacht, einige Tage oder auch wenige Wochen, dieses Angebot ist äusserst flexibel und entlastet Sie als Angehörige kurzfristig und effektiv.

Langzeitpflege

Das oberste Ziel ist es, den Bewohnerinnen und Bewohnern mit einer professionellen Betreuung die bestmögliche Lebensqualität zu ermöglichen und

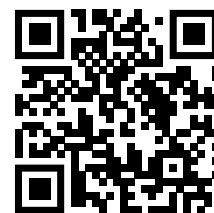
ihnen Sicherheit und Geborgenheit zu geben. Es werden verschiedene Pflegeangebote und Wohnformen angeboten. Umgeben von Wald und Wiesen lädt die grosszügige Parkanlage mit Kleintierpark, Schaugewächshaus, Kloster Gnadenthal und dem «Weg der Weisheiten» zu Spaziergängen ein. Mit einem breiten Beschäftigungs- und Therapieangebot wird der Alltag jedes Bewohnenden bereichert.

Palliative Care

Der Reusspark versteht sich als Kompetenzzentrum für Palliative Care. Alle Bewohnerinnen und Bewohner, die von einer unheilbaren, lebensbedrohlichen oder chronisch fortschreitenden Erkrankung (z. B. Demenz, Tumorerkrankung usw.) betroffen sind, erhalten die Pflege, welche bestmögliche Lebensqualität unterstützt und belastende Begleitsymptome lindert.



Reusspark Zentrum für Pflege und Betreuung
Reusspark 2, 5524 Niederwil



www.reusspark.ch
056 619 61 11, info@reusspark.ch



5 HILFSMITTEL FÜR DEN ALLTAG

Notrufsysteme

Je älter ein Mensch wird, desto mehr Zeit verbringt er in seinem Daheim. Verschiedene Notrufsysteme sorgen dafür, dass Seniorinnen und Senioren ihr Leben unabhängig und selbstbestimmt geniessen können – dank individuell wählbarer und einfach nutzbarer Notruflösungen. Weitere Informationen finden Sie auf den Websites.

SmartLife Care AG

Mit leicht bedienbaren Lösungen von SmartLife Care können betagte Personen unabhängig und selbstbestimmt zu Hause leben.

Zürichstrasse 44, 8306 Wangen-Brüttisellen

www.smartlife-care.ch

0848 65 65 65, info@smartlifecare.ch

Rotkreuz Notrufsystem

Mit dem Rotkreuz-Notruf wird im Notfall nichts dem Zufall überlassen. Und mit einem Knopfdruck wird man mit der Rotkreuz-Notrufzentrale verbunden.

www.notruf.redcross.ch

058 105 05 51, info@srk-aargau.ch



6 FINANZEN UND VORSORGE

Steuern

Steueramt Merenschwand, Rütistrasse 9, 5634 Merenschwand

www.merenschwand.ch

056 675 53 20

gemeindesteueramt@merenschwand.ch

Budget- und Schuldenberatung

Caritas Aargau, Laurenzenvorstadt 80, 5001 Aarau

www.caritas-aargau.ch

062 822 90 10, box@caritas-aargau.ch

Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung

SVA-Zweigstelle Merenschwand, Kanzleistrasse 8, 5634 Merenschwand

www.sva-ag.ch

056 675 53 05

gemeindekanzlei@merenschwand.ch

Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament, Docupass der Pro Senectute

Pro Senectute Aargau, Suhrenmattstrasse 29, 5035 Unterentfelden

www.ag.prosenectute.ch

062 837 50 70, info@prosenectute.ch

7 MOBILITÄT

TIXI AARGAU Fahrdienst

TIXI AARGAU ist ein gemeinnütziger, politisch und konfessionell neutraler Verein. Die Aufgabe von TIXI AARGAU ist der Betrieb eines Fahrdienstes für alle mobilitätsbehinderten Menschen, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht oder nur unter erschwerten Bedingungen nutzen können. Es bestehen keine Einschränkungen wie Alters-, Einkommens- oder Vermögensgrenzen. Der Fahrdienst wird zu vergleichbaren Tarifen der öffentlichen Verkehrsmittel angeboten – ganz im Sinne der Gleichberechtigung.

Der Fahrdienst ermöglicht mobilitätsbehinderten Menschen auszugehen, Besuche zu machen, an kulturellen Anlässen teilzunehmen und erleichtert ihnen so den sozialen Kontakt nach aussen und damit die Integration in das gesellschaftliche Leben.

Um TIXI AARGAU als Fahrdienst in Anspruch nehmen zu können, ist eine kostenpflichtige Mitgliedschaft erforderlich.



TIXI AARGAU Fahrdienst (Mitgliedschaft erforderlich)
Almuesenacherstrasse 4, 5506 Mägenwil



www.tixi-aargau.ch
056 406 13 63, mail@tixi-aargau.ch

Rotkreuz Fahrdienst Aargau

Der Rotkreuz Fahrdienst begleitet gesundheitlich beeinträchtigte Mitmenschen und solche, die auf Begleitung angewiesen sind, zu ihren medizinischen Terminen. Je nach Transportmöglichkeit (sitzend, im Rollstuhl) wird das jeweils geeignete Fahrzeug eingesetzt.



Rotkreuzfahrdienst
Buchserstrasse 24, 5000 Aarau



www.srk-aargau.ch
062 835 70 40, info@srk-aargau.ch



Taxito

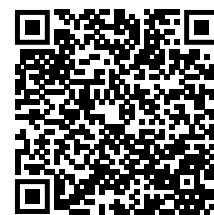
Das Taxito-Mitfahrangebot ist die ideale Ergänzung zum bestehenden ÖV-Angebot. Taxito vermittelt Fahrten zwischen zwei vordefinierten Taxito-Points zu einem Pauschalpreis von einem Franken. Vom Taxito-Point beim Volg Merenschwand können Fahrten nach Benzenschwil, Mühlau und Sins angeboten werden. Vom Taxito-Point beim Bahnhof Benzenschwil kann lediglich bis nach Merenschwand mitgefahren werden.

So funktioniert Taxito

Gehen Sie zum Taxito-Point (Volg Merenschwand oder Bahnhof Benzenschwil) und scannen Sie den auf der Rückseite der Tafel angebrachten QR-Code oder senden Sie eine SMS mit dem Zielcode (auf der Tafel beim Taxito-Point ersichtlich) an die Nummer 8294. Die Anzeigetafel wird aktiviert und die Zieldestination ist ersichtlich.

Die Zieldestination ist nun auch für alle Autofahrenden auf der Taxito-Tafel gut sichtbar. Ein Auto hält an und bietet Ihnen die Mitfahrt an. Das Fahrangebot darf seitens Mitfahrenden abgelehnt werden.

Sie senden die Autonummer oder den Vignetten-Code des Fahrenden per SMS an 8294. Steigen Sie ein und geniessen Sie die Fahrt zu Ihrer gewünschten Zieldestination.



Taxito

www.merenschwand.ch/leben/verkehrsmittel/taxito.html/208
056 675 53 00, info@taxito.com



8 AKTIVITÄTEN

Mittagstisch

Haben Sie Lust, ab und zu mit gleichaltrigen Mitmenschen aus Ihrer Gemeinde beim Mittagstisch Kontakt zu pflegen, zu plaudern, zu lachen und zu diskutieren und dabei erst noch ein feines Mittagessen zu geniessen? Sie können einmal oder regelmässig teilnehmen. Sie bezahlen lediglich Ihr Essen und Ihre Getränke.

In Merenschwand besteht das Angebot jeden dritten Donnerstag, abwechselnd im Restaurant Huwyler oder im Restaurant Schwanen.

Anmeldung oder weitere Informationen:

Alice Lamora: 056 640 29 19

In Benzenschwil besteht das Angebot jeden ersten Donnerstag im Monat.

Anmeldung und weitere Informationen:

Margot Walter 056 668 10 46

Seniorenturnen

Jeweils am Mittwochnachmittag in der Mehrzweckhalle in Merenschwand.

Trainieren Sie in vielseitigen Lektionen Ihre körperliche und geistige Fitness. Mit gezielten Übungen und Spielen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gedächtnis gefördert und erhalten. Das Motto in jeder Lektion ist: Lachen, lernen, leisten.

Weitere Informationen:

Edith Suter 056 664 27 23

Jassen

Jeweils am Montagnachmittag im Begegnungsraum des Postlonzihus in Merenschwand.

Jeden Montagnachmittag, 13.30 bis 16.30 Uhr, treffen sich alle, welche gerne einen gemütlichen Jass machen wollen, im Begegnungsraum des Postlonzihus.

Weitere Informationen:

Monika Käppeli 056 664 39 87

Mediothek <https://merenschwand.biblioweb.ch>
mediothek@schule-merenschwand.ch

Seniorenreise

Jedes Jahr im Herbst.

Postlonzihus

Von März bis Oktober finden verschiedene kulturelle Anlässe im Postlonzihus statt. Das Jahresprogramm sehen Sie jeweils unter www.postlonzihus.ch.

Auch die verschiedenen Vereine in Merenschwand bieten für Seniorinnen und Senioren attraktive Angebote an.



Terminkalender
Vereinsliste

Terminkalender



Vereinsliste



www.merenschwand.ch/aktuelles/veranstaltungen.html/27
www.merenschwand.ch/leben/vereine.html/71

9 WEITERBILDUNG

Senioren-Universität Zürich UZH3

Die Senioren-Universität Zürich UZH3 ist seit 1985 für alle Bürgerinnen und Bürger im aktuellen und zukünftigen dritten Lebensalter die Bildungseinrichtung der Universität Zürich und der ETH Zürich. Die

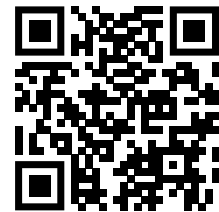
Senioren-Universität bietet ein niederschwelliges und innovatives Bildungs-, Kultur- und Sportangebot für Seniorinnen und Senioren 60+.



Senioren-Universität Zürich UZH3
Hirschengraben 84, 8001 Zürich

www.seniorenuni.uzh.ch

044 635 66 66, verwaltung@seniorenuni.uzh.ch



Senioren-Universität Luzern

Die Senioren-Universität ist die führende Institution für Senioren- und Seniorinnenbildung auf Hochschulniveau in der Zentralschweiz. Sie ist eine

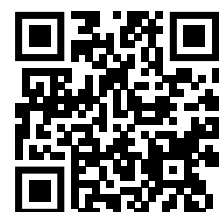
politisch und konfessionell neutrale Non-Profit-Organisation mit rund 3'800 Vereinsmitgliedern und steht unter dem Patronat der Universität Luzern.



Senioren-Universität Luzern
Schweizerhofquai 2, 6004 Luzern

www.sen-uni-lu.ch

041 410 22 71, info@sen-uni-lu.ch





Volkshochschule Oberes Freiamt

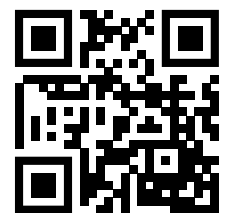
Neben dem ganzen Wissen, das man sich anlesen und anschauen kann, gibt es einen sehr wichtigen Faktor für erfolgreiches Lernen: Das implizite Wissen. Also das, was aus Erfahrungen her aufgebaut wurde.

Hier liegt der Vorteil bei der VHS Oberes Freiamt. In den Kursen und Vorträgen lernt man nicht nur von den Kursleiterinnen und Kursleitern, sondern auch von dem Miteinander. Die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer erfahren, wie es den anderen Teilnehmern ergeht, jeder kann seine eigenen Erkenntnisse mit einbringen.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer helfen sich gegenseitig und die Kursleiterinnen und Kursleiter unterstützen den Lernprozess aktiv. Die VHS Oberes Freiamt tut alles mögliche, damit in einem idealen Umfeld das Wissen erweitert werden kann. Aus einem vielfältigen und breit gestreuten Programm kann bei der VHS das Passende ausgesucht werden.



Volkshochschule Oberes Freiamt Muri
Pilatusring 10, 5630 Muri



www.vhsf.ch
041 787 00 07, info@vhsf.ch



10 WEITERE INFORMATIONEN UND ANLAUFSTELLEN

Anlaufstelle Merenschwand 60+

Gemeindeverwaltung Merenschwand
Kanzleistrasse 8, 5634 Merenschwand

www.merenschwand.ch
056 675 53 06
60plus@merenschwand.ch

Soziale Dienste, Gemeinde Merenschwand

Kanzleistrasse 8, 5634 Merenschwand

www.merenschwand.ch
056 675 53 15
sozialdienst@merenschwand.ch

Bestattungs- und Friedhofswesen

Gemeinde Merenschwand
Kanzleistrasse 8, 5634 Merenschwand

www.merenschwand.ch; «Merkblatt für Angehörige»
056 675 53 03
einwohnerdienste@merenschwand.ch

Röm.-Kath. Kirchgemeinde, Pfarrei St. Vitus

Bachweg 3, 5634 Merenschwand

www.pastoralraum-muri.ch
056 664 12 64
pfarrei-merenschwand@pastoralraum-muri.ch

Ref. Kirchgemeinde, Pfarramt Muri

Maiholzstrasse 24, 5630 Muri

www.ref-muri-sins.ch
056 664 11 40, info@ref-muri-sins.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB), Familiengericht Muri

Seetalstrasse 8, 5630 Muri

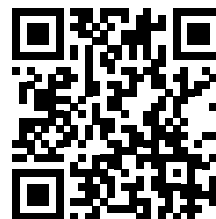
056 675 85 55

Ist das Wohl eines Menschen gefährdet, ist es die Aufgabe der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB), die notwendigen Abklärungen zu treffen. Die KESB ordnet die erforderlichen Massnahmen an, wenn eine erwachsene Person urteilsunfähig wird und nicht mehr in der Lage ist, ihre Angelegenheiten selber zu besorgen oder selber die notwendige Unterstützung einzuholen. Im Kanton Aargau sind die KESB ein Teil der Familiengerichte, einer Abteilung der Bezirksgerichte.

Jede Privatperson kann eine Gefährdungsmeldung an die KESB machen, wenn sie der Meinung ist, eine Person in ihrem Umfeld sei nicht mehr handlungsfähig.

Kontaktstelle 60+ der Gemeinde Merenschwand

Gemeindekanzlei
Kanzleistrasse 8
5634 Merenschwand
Telefon 056 675 53 00
gemeindekanzlei@merenschwand.ch
www.merenschwand.ch



Schalteröffnungszeiten

Montag	08:00–11:30 Uhr	13:30–17:00 Uhr
Dienstag	08:00–11:30 Uhr	Nachmittag geschlossen
Mittwoch	08:00–11:30 Uhr	13:30–17:00 Uhr
Donnerstag	08:00–11:30 Uhr	13:30–17:00 Uhr
Freitag	08:00–11:30 Uhr	Nachmittag geschlossen

Vermissen Sie ...

Vermissen Sie in dieser Informationsbroschüre «Merenschwand 60+» eine Dienstleistung, ein Angebot oder ein Thema? Dann melden Sie sich per Mail oder telefonisch bei uns. Vielen Dank.

gemeindekanzlei@merenschwand.ch
60plus@merenschwand.ch
056 675 53 00

Die Zuständigkeiten, Adressen und Telefonnummern werden auf der Website stetig aktualisiert.

Impressum

Druckausgabe: 1. Ausgabe, Januar 2024 (die aktuellste Ausgabe kann jeweils auf der Website der Gemeinde Merenschwand als PDF heruntergeladen werden)

Herausgeberin: Gemeinde Merenschwand

Redaktion: Alterskommission Merenschwand

Fotos: Gemeinde Merenschwand; plegimuri, Felix Wey; Stiftung St. Martin Muri; Solino Boswil;

Maria Bernarda-Heim Auw; Zentrum Aettenbühl Sins; Reusspark Niederwil; Senioren-Universität Zürich UZH3; Adobe Stock

Konzept und Gestaltung: Marketingwerkstatt GmbH, Sins, www.marketingwerkstatt.ch

Mitfinanziert durch die Ortsbürgergemeinde Merenschwand

Der Inhalt der Broschüre entspricht dem Stand der Drucklegung. Für die Richtigkeit der Angaben übernimmt die Gemeinde Merenschwand keine Haftung.