

Angebote in Merenschwand / Benzenschwil

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Muri Luzernerstrasse 16 5630 Muri Telefon 056 664 35 77 muri@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Telefon: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr Empfang/Schalter: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
Ortsvertretung	Lamora Alice 079 623 42 23 und Lang Hugo, 079 220 45 76 (Ortsteil Merenschwand) Walter Margot (Ortsteil Benzenschwil) 056 668 10 46
Sozialberatung	Urech Vanessa, 056 622 75 17 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstag
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit
Mittagstisch	Merenschwand Jeden 3. Donnerstag im Monat in verschiedenen Restaurants Leitung: Lamora Alice, 079 623 42 23
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen
Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Muri oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Fitness und Gymnastik Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr
Turnhalle Merenschwand
Leitung:
Suter Edith, 056 664 27 23
Stiefel Ursula, 056 668 11 18

Radsport Mittwoch, Daten gemäss Programm
Leitung:
Brechbühler Hansueli, 056 622 88 31 / 076 365 33 81
Brunner Claudia, 056 664 11 05 / 079 371 01 50
Huber Monika, 041 450 09 40
Fredy Niederer, 079 335 15 21
Alex Rüegger, 079 890 74 50

Verlangen Sie das aktuelle Radsportprogramm.
Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite
unter ag.prosenectute.ch/touren

Mountainbike Donnerstag, Daten gemäss Programm
Leitung:
Brechbühler Hansueli, 056 622 88 31 / 076 365 33 81
Büchi Markus, 076 210 18 65
Käppeli Rebecca, 041 750 60 70 / 078 640 62 09
Perez Pedro, 079 707 35 08
Fredy Niederer, 079 335 15 21
Alex Rüegger, 079 890 74 50

Verlangen Sie das aktuelle Mountainbikeprogramm.
Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite
unter ag.prosenectute.ch/touren

Wandern Donnerstag, Daten gemäss Programm
Leitung:
Notter Gertrud, 056 664 13 17
Sigwart Trudi, 079 396 11 80
Stiefel Ursula, 056 668 11 18 / 079 466 86 88
Tomaschett Katharina, 044 945 08 80 / 079 689 48 74
Vogler Marianne, 041 678 10 34 / 079 225 55 84
Gautschi Ruedi, 056 624 18 14 / 079 326 26 05

Verlangen Sie das aktuelle Wanderprogramm
Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite
unter ag.prosenectute.ch/touren

Generationen im Klassenzimmer Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.